

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ Лицей
Е.В. Мальцева
«10» октября 2023 г.

План работы школьного спортивного клуба (ШСК)
Муниципального общеобразовательного учреждения «Лицей №6»
«Шестой Легион»
на 2023-2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель создания и осуществления деятельности спортивного клуба:

Создание совместно с администрацией образовательной организации необходимых условий для развития физической культуры и спорта в образовательной организации, организация досуга обучающихся по спортивным интересам, удовлетворение их потребности в физическом совершенствовании.

Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

Оказание практической помощи членам ШСК в реабилитации, сохранении и укреплении здоровья средствами физической культуры и спорта;

Активизация спортивно-оздоровительной работы и участие всех обучающихся в спортивной жизни школы;

Пропаганда и активное внедрение физической культуры, здорового образа жизни в повседневную жизнь обучающихся и членов их семей;

Закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;

Физическое воспитание и развитие членов ШСК, формирование знаний и навыков по личной и общественной гигиене, самоконтролю, оказанию первой помощи пострадавшему;

Взаимодействие с другими школьными спортивными клубами и спортивными организациями.

**План работы ШСК «Шестой Легион»
по организации физкультурно-оздоровительной и
спортивно-массовой работы**

Сроки проведения	Наименование мероприятия	Участники	Ответственные
Сентябрь			
16.09.	Всероссийский день бега «Кросс наций - 2023»	Учащиеся Лицея	Учителя физкультуры
19.09.	Городской легкоатлетический кросс «Золотая осень» в зачет Спартакиады школьников КГО	Учащиеся Лицея	Учителя физкультуры
26.09.	Первенство города по легкой атлетике среди 7 классов в зачет Спартакиады школьников КГО	Учащиеся 7го класса	Новокшнона Г.Г., Учителя физкультуры
29-30.09	Проведение школьного этапа ВсОШ по физической культуре	Учащиеся 5-11 классов	Учителя физкультуры
Октябрь			
	Подвижная игра «Перестрелка»	Учащиеся 3х классов	Чуманова С.С., Шурманова А.В.
	Подвижная игра «Перестрелка»	Учащиеся 5х классов	Чуманова С.С.
Ноябрь			
В течение месяца	Подготовка к муниципальному этапу ВсОШ по физической культуре	Учащиеся 7-11 классов	Учителя физкультуры
	Соревнования по волейболу в зачет Спартакиады школьников КГО	Учащиеся 9-11 классов	Чуманова С.С.
	«Веселые старты»	Учащиеся 3х классов	Чуманова С.С., Шурманова А.В.
	Соревнования по баскетболу среди учащихся МОУ Лицей	Учащиеся 6х классов	Новокшнона Н.Г.
	Соревнования по волейболу среди учащихся МОУ Лицей	Учащиеся 9х классов	Чуманова С.С.
	Проведение муниципального этапа ВсОШ по физической культуре	Учащиеся 7-11 классов	Учителя физкультуры
Декабрь			
	Соревнования по баскетболу в зачет Спартакиады школьников КГО	Учащиеся 7-9 классов	Учителя физкультуры
	Соревнования по баскетболу среди учащихся МОУ Лицей	Учащиеся 5х классов	Чуманова С.С.
	Соревнования по баскетболу среди учащихся МОУ Лицей	Учащиеся 7х классов	Новокшнона Н.Г.
	Соревнования по баскетболу среди учащихся МОУ Лицей	Учащиеся 9х и 10х классов	Чуманова С.С., Шурманова А.В.
	«Веселые старты»	Учащиеся 1х классов	Шурманова А.В.
	«Веселые старты»	Учащиеся 2х классов	Шурманова А.В.

Январь			
	Соревнования по гимнастике среди 2х классов в зачет Спартакиады школьников КГО	Учащиеся 2х классов	Шурманова А.В. Учителя физкультуры
	Соревнования по русской народной игре «Лапта»	Учащиеся 3х классов	Чуманова С.С., Шурманова А.В.
	Соревнования по русской народной игре «Лапта»	Учащиеся 5х классов	Чуманова С.С.,
	Соревнования по легкоатлетическому многоборью	Учащиеся 6х классов	Новокшонова Н.Г.
	Соревнования по легкоатлетическому многоборью	Учащиеся 7х классов	Новокшонова Н.Г.
Февраль			
	Проведение всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России»	Учащиеся Лицея	Учителя физкультуры
	Проведение лыжной эстафеты среди учащихся МОУ Лицей «Веселые старты»	Учащиеся 3х классов	Чуманова С.С., Шурманова А.В.
		Учащиеся 4х классов	Велина Т.Н.
	Проведение лыжной эстафеты среди учащихся МОУ Лицей	Учащиеся 5х классов	Чуманова С.С.,
	Проведение лыжной эстафеты среди учащихся МОУ Лицей	Учащиеся 9х классов	Чуманова С.С.,
	Проведение соревнований по волейболу среди учащихся МОУ Лицей	Учащиеся 9-11 классов	Чуманова С.С. Велина Т.Н. Шурманова А.В.
Март			
	Проведение оздоровительного лыжного фестиваля «Качканарская снежинка»	Учащиеся 1-11 классов	Учителя физкультуры
	Проведение городских соревнований по лыжным гонкам в зачет Спартакиады школьников КГО	Учащиеся 5-9 классов	Учителя физкультуры
	Проведение соревнований по подвижной игре «Перестрелка» среди учащихся МОУ Лицей	Учащиеся 3х классов	Чуманова С.С., Шурманова А.В.
	Проведение соревнований по подвижной игре «Перестрелка» среди учащихся МОУ Лицей	Учащиеся 5х классов	Чуманова С.С.,
	Проведение соревнований по игре «Пионербол» среди учащихся МОУ Лицей	Учащиеся 4х классов	Велина Т.Н.
	Проведение соревнований по волейболу среди учащихся МОУ Лицей	Учащиеся 8х классов	Велина Т.Н.
	Проведение соревнований по волейболу среди учащихся МОУ Лицей	Учащиеся 11х классов	Велина Т.Н.

Апрель			
	Проведение соревнований по футболу среди учащихся МОУ Лицей	Учащиеся 3х классов	Чуманова С.С., Шурманова А.В.
	Проведение соревнований по футболу среди учащихся МОУ Лицей	Учащиеся 5х классов	Чуманова С.С.,
	Проведение соревнований по игре «Пионербол» среди учащихся МОУ Лицей	Учащиеся 6х классов	Новокшонова Н.Г.
	Проведение соревнований по волейболу среди учащихся МОУ Лицей	Учащиеся 7х классов	Новокшонова Н.Г.
Май			
	Подготовка к эстафете, посвященной Дню Победы	Учащиеся Лицея	Учителя физкультуры
	Проведение встречной эстафеты среди учащихся 1-4 классов	Учащиеся 1-4х классов	Чуманова С.С Велина Т.Н. Шурманова А.В.
	Проведение эстафеты среди учащихся 5 классов	Учащиеся 5х классов	Чуманова С.С.,
	Проведение эстафеты среди учащихся 6 классов	Учащиеся 6х классов	Новокшонова Н.Г.
	Проведение эстафеты среди учащихся 7 классов	Учащиеся 7х классов	Новокшонова Н.Г.
	Проведение эстафеты среди учащихся 9 классов	Учащиеся 9х классов	Чуманова С.С.,
	Проведение эстафеты, посвященной Дню Победы	Учащиеся 1-11 классов	Учителя физкультуры
	«Старты надежд» среди 4 классов	Учащиеся 4х классов	Велина Т.Н.

План работы ШСК «Шестой Легион»

Разработка документации	Сентябрь	Администрация МОУ Лицей, руководитель ШСК
Заседание совета клуба (составление плана работы, распределение обязанностей)	Сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год	Октябрь	Руководитель ШСК
Подготовка спортивного зала, площадок Подготовка команд участников Подбор судейских бригад	В течение года	Руководитель ШСК
Учебно-воспитательная работа		
Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в	В течение года	Руководитель ШСК

качестве группы поддержки		
Методическая работа		
Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
Спортивно-массовая работа		
Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Октябрь	Руководитель ШСК
Организация и проведение мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Контроль и руководство		
Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры
Организационно-педагогическая работа		
Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физкультуры